



## Professione

**Biologa nutrizionista** (Libera professionista) dal Febbraio 2005.

Abitata alla professione dal 1998 ed iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi sezione A (n. 053985) dal marzo 2004.

## Collaborazioni

Ha collaborato da Gennaio 2008 al 2011 con l'associazione Onlus "La lampada di Aladino" di Brugherio (associazione di orientamento, aiuto e riabilitazione di pazienti oncologici) attraverso varie attività:

- Come nutrizionista nella riabilitazione dei pazienti oncologici
- Con attività di educazione alimentare:
  - ❖ Pubblicazione dell'articolo "Che il cibo sia la tua medicina" sul libretto dell'associazione
  - ❖ Ciclo di corsi di educazione alimentare alla popolazione dal titolo "**PERCORSI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE**" Marzo e Maggio 2009
  - ❖ Percorso di educazione alimentare nelle scuole elementari e medie del Comune di Brugherio (Aprile Maggio 2010)
  - ❖ Due Serate di educazione alimentare per la popolazione realizzate con il patrocinio e il contributo del comune di Brugherio:
    - "I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE NELL'ADOLESCENZA: LA FAME D'AFFETTO E IL DISAGIO DI CRESCERE"** – 23 Aprile 2010
    - "L'ALIMENTAZIONE COME FATTORE DI RISCHIO E DI PREVENZIONE DELLE FORME TUMORALI"** - 7 Maggio 2010
  - ❖ 30 maggio 2010: conduttrice della conferenza "**MANGIAR BENE...ALLUNGA LA VITA**" all'interno della manifestazione BRUESTATE, in diretta via web, insieme ai ragazzi intervenuti nel progetto di educazione alimentare delle scuole
  - ❖ 1 Dicembre 2010: serata di educazione alimentare per la popolazione "**ONCOLOGIA: PREVENZIONE NUTRIZIONALE E SUPPORTO PSICOLOGICO**" organizzata dall'Assessorato alle Politiche sociali del Comune di Cornaredo in collaborazione con la Lampada di Aladino.
  - ❖ Percorso di educazione alimentare nelle classi 5° elementari e 2° medie del Comune di Brugherio (Febbraio - Maggio 2011)

# Curriculum Vitae Samuela Priami

---

- ❖ Due Serate di educazione alimentare per la popolazione realizzate con il patrocinio e il contributo del comune di Brugherio:

“IL VINO LA SUA STORIA, I SUOI EFFETTI” – 24 Marzo 2011

“IL VINO FA BENE O FA MALE?” – 31 MARZO 2011

Ha effettuato ulteriori collaborazioni con diversi comuni e associazioni del territorio

- ❖ Febbraio - Aprile 2010: Ideatrice e relatrice del corso di educazione alimentare per la popolazione **“CORSO DI CUCINA TEORICO PRATICO: PER UNA CORRETTA EDUCAZIONE ALIMENTARE DAI NONNI AI NIPOTI”** (8 serate teoriche + 5 serate di cucina pratica) in collaborazione con l'Associazione D.U.C.A. (Donne e Uomini di Cavenago) e il patrocinio del comune di Cavenago e della Provincia di Milano
- ❖ 3-9 Giugno 2010: serate di educazione alimentare **“CIBO BUONO, SANO, GIUSTO - le proprietà nutrizionali dei cereali, olio, zucchero, miele, thè, tisane e spezie”** organizzate per NAZCA Altromercato ed Equomondo e patrocinate dal Comune di Bellusco
- ❖ 31 Maggio 2011: serata di educazione alimentare **“L'ALIMENTAZIONE DAI 3 AI 6 ANNI: BAMBINI SANI OGGI, ADULTI IN FORMA DOMANI”** organizzata dal Comune di Bellusco e da ASAF (Associazione di solidarietà attiva tra nuclei familiari di Bellusco)

Ha collaborato dal Settembre 2011 al 2013 con la scuola di danza classica “Centro Danza A.S.D. Laura Colombo” di Concorezzo, attraverso attività di educazione alimentare e monitoraggio nutrizionale delle allieve del centro danza

Collabora da Settembre 2012 con la società di pallanuoto “Nuoto Club Monza” attraverso corsi di educazione alimentare per sportivi e monitoraggio nutrizionale degli atleti delle squadre giovanili

Ha collaborato da Dicembre 2012 al 2015 con l'Associazione culturale “IL MELOGRANO” di Vimercate, attraverso attività di educazione alimentare per sostenere la genitorialità (corsi di nutrizione preparto, corsi di sana alimentazione, percorsi di educazione alimentare nelle scuole)

Dal 2013 partecipa come docente alla Giornata della Scienza Indetta dalla scuola media Kennedy di Brugherio.

## **Formazione**

Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo Fisiopatologico, conseguita il 17 Ottobre presso l'Università degli studi di Firenze (votazione 110 e lode) Tesi sperimentale eseguita presso il Dipartimento di Patologia Generale

Tirocio post-laurea annuale per l'abilitazione alla Professione eseguito presso il laboratorio di Analisi Cliniche

# Curriculum Vitae Samuela Priami

---

Lambrate (MI) (Marzo 1996/Marzo 1997)

Corso di Microbiologia clinica organizzato da AMCLI (Associazione Microbiologi Clinici Italiani) (Aprile/giugno 1998 (votazione 104/120, primo posto nella graduatoria di merito)

Corso di perfezionamento in “Nutrizione e Benessere” organizzato dal dipartimento di Endocrinologia dell’Università di Milano (maggio/settembre 2004) seguito da **tirocinio pratico (volontario) di 3 mesi al reparto di Nefrologia dell’ospedale San Gerardo di Monza** per la preparazione della tesi di fine corso sull’applicazione dell’impedenziometria per il monitoraggio nutrizionale dei pazienti sottoposti a dialisi.

Percorso formativo di 600 ore teoriche/pratiche organizzato dal Centro di Ricerche in Bioclimatologia Medica, Biotecnologie e Medicine Naturali (C.R.B.B.M.N.) dell’Università di Milano finalizzato all’iscrizione nell’elenco degli **“ESPERTI IN MEDICINA NATURALE”** del C.R.B.B.M.N così composto:

- Corso seminariale “Tecnologie biomediche e medicina naturale (Ottobre 2003/Giugno 2004)
- Corso seminariale “medicina bioenergetica base” (Ottobre 2004/Giugno 2005)
- Corso di perfezionamento (Base e Avanzato) in “Fondamenti razionali e critici delle tecnologie biomediche nelle medicine complementari” (Ottobre 2005/Giugno 2006)

“Non di solo pane...alimentazione, benessere e salute nelle terme del terzo millennio” corso organizzato dal C.R.B.B.M.N dell’Università di Milano e da AEMeB (Associazione Europea di Medicina del Benessere) (Marzo 2004)

“Allergie e intolleranze alimentari: il corretto inquadramento diagnostico e terapeutico” Convegno ANSISA ottobre 2005

“Il trattamento Cognitivo dei disturbi alimentari” corso organizzato dal Centro studi in Nutrizione Umana e disturbi del comportamento alimentare dell’Università di Pavia e la scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale di Milano (Settembre/Novembre 2007)

Nutrizione pediatrica corso on-line Istituto Danone Nutrizione e salute (settembre 2007)

“Nutrizione e prevenzione: linee guida” corso FAD organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi (Agosto 2007)

“Prevenzione dell’obesità infantile: strategie nutrizionali dalla gravidanza all’età scolare” corso organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi (Marzo 2009)

“Le basi medico scientifiche della dieta vegetariana” – corso on-line organizzato dalla Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (Febbraio 2009)

“NUTRIMI: Le giornate di nutrizione pratica 2009” Convegno Maggio 2009

“Elementi di corretta nutrizione e di prevenzione della salute” corso FAD organizzato dall’Ordine Nazionale dei Biologi Ottobre 2009

# Curriculum Vitae Samuela Priami

---

**“Alimentazione - Intolleranze – Sport”** corso teorico pratico organizzato da ACSIAN (Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione) (Maggio-Ottobre 2010)

**“35° Congresso ESMO (European society for Medical Oncology) - Patient Seminar”** (8-9 Ottobre 2010)

Convegno **“I bisogni dei malati oncologici. L'eccellenza delle cure e l'etica delle risorse in Lombardia”** (12 Novembre 2010)

**“Corso introduttivo alla RIABILITAZIONE ONCOLOGICA”** – organizzato dalla Fondazione Don Gnocchi (18 Aprile 2011)

Corso FAD **“La lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta”** organizzato dalla FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO (Maggio 2011)

Corso FAD **“Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave”** organizzato dalla FONDAZIONE IRCCS CA'GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO (Maggio 2011)

Congresso regionale **“Combattere la malnutrizione in difetto ed in eccesso”** organizzato da ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (10-11 Giugno 2011)

Convegno nazionale **“Sport e tumori. Per prevenire: corretti stili di vita in ambiente sano”** organizzato da USAcli (17 Giugno 2011)

Corso FAD **“Sindrome Metabolica”** organizzato da intermeeting e Solgar (Luglio 2011)

Corso FAD **“Guadagnare Salute: gli interventi sugli stili di vita”** (dicembre 2012)

Corso **“Alimentazione come prevenzione e cura delle malattie metaboliche”** organizzato dalla Fondazione IRCCS Ca' Granda ospedale maggiore policlinico (marzo 2013)

Corso di **“Counseling Nutrizionale: tecniche di comunicazione per promuovere il cambiamento dei comportamenti alimentari”** organizzato dalla facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università di Perugia (27-30 Maggio 2013)

Corso **“I probiotici e il microbiota: Update 2013: dalla salute dell'intestino verso nuove prospettive di impiego”** organizzato da DUECi promotion (giugno 2013)

**“Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport SA.N.I.S.”** percorso biennale organizzato da SINSeB (Società Italiana di nutrizione sport e benessere) (Settembre 2011 – Giugno 2013) e conseguimento della **Certificazione di nutrizionista sportivo riconosciuto dall' International Society of Sport Nutrition (ISSN)**

Corso **“Integratori e sport”** organizzato da SINSeB EXPERIENCE solo per diplomati SANIS (Febbraio 2014)

Corso FAD **“Dal picco glicemico alla Nutrigenomica per contrastare sovrappeso e obesità negli adulti e in età pediatrica”** progetto ASCO (febbraio 2014)

Corso FAD **“Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute”** progetto Guadagnare Salute del Ministero della Salute (Febbraio 2014)

# Curriculum Vitae Samuela Priami

---

Corso FAD “**Il diabete**” promosso da ACCMED (Accademia nazionale di Medicina) e SID (Società Italiana Diabete) (Giugno 2014)

Corso FAD “**La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie. Tecniche di counseling e PNL**” promosso da Nutrimedifor (Ottobre – Dicembre 2015)

Congresso “**Obesità infantile-adolescenziale: strategie di contrasto**” organizzato dall’Istituto Auxologico Italiano (Settembre 2016)

Termina a dicembre la il percorso formativo triennale per il conseguimento del diploma di **Counselor Somatorelazionale e Conduttore di Classe di Esercizi Bioenergetici** della scuola IPSO.

## Esperienze lavorative precedenti alla libera professione

Le esperienze lavorative accumulate prima della libera professione come nutrizionista mi hanno permesso di avere un’ottima conoscenza dell’applicazione delle Buone pratiche di Fabbricazione e di Laboratorio (GMP, GLP) e dei Sistemi di Assicurazione Qualità in campo farmaceutico, medicale ed alimentare e di ottenere una vasta esperienza di insegnamento in corsi di formazione per il personale d’azienda.

Di seguito le posizioni occupate:

- Novembre 1995/Gennaio 1998: Risk Analyst presso BIOLAB S.r.l. Vimodrone (MI): preparazione della documentazione tecnica da inviare al Ministero della Sanità per l’apposizione del marchio CE su dispositivi medici e giocattoli
- Aprile 1998/Marzo 1999: Consulente esperto di CTP Tecnologie di Processo S.r.l. di Poggibonsi (SI): esperto di tecniche di analisi dei rischi in campo alimentare (**HACCP**)
- Aprile 1999/Dicembre 2001: Junior Pharmaceutical Consultant di CTP Tecnologie di Processo S.R.L. di Poggibonsi (SI): esperta in tecniche di analisi dei rischi applicate alle produzioni farmaceutiche ed alimentari ed esperta in buone pratiche di laboratorio (GLP).
- Gennaio 2002/Giugno 2003: Pharmaceutical Consultant di CTP: Esperta in tecniche di analisi dei rischi e istruttore di corsi di formazione al personale di aziende farmaceutiche, alimentari e ad ispettori ministeriali
- Giugno 2003/Gennaio 2005: Responsabile settore analisi dei rischi di CTP.

## Esperienze più significative di questo periodo:

Ideatrice, coordinatrice e responsabile del corso: “L’analisi dei rischi nell’industria farmaceutica” – Ottobre 2004. Hanno aderito al corso 11 ispettori della qualità del farmaco appartenenti al Ministero della Salute

Realizzazione e Presentazione poster “L’analisi dei rischi come strumento di ottimizzazione di processo e garanzia di conformità” Simposio AFI 2003.

Autore articolo “Un caso di applicazione della metodologia di analisi del rischio” pubblicato su NCF (Notiziario Chimico Farmaceutico) Marzo 2003.

Autore articolo “Impostare il piano di controlli microbiologici attraverso l’analisi dei rischi” pubblicato su NCF (Notiziario Chimico Farmaceutico) di Novembre 2003.

Intervento “L’analisi dei rischi come garanzia di qualità nell’Industria Cosmetica e Agroalimentare” per la giornata di Studio “La finestra sul lavoro” organizzata dalla Facoltà di Farmacia dell’Università di Siena, 18 Novembre 1999

## Curriculum Vitae Samuela Priami

---

Membro dei gruppi di lavoro AFI (Associazione Farmaceutici italiani) su: Controllo qualità, Convalida attrezzature, Convalida sistemi di controllo, Risk Assessment.