

Biologa Nutrizionista

Dott.ssa

Samuela Priami

*Frutta e Verdura
di Stagione:*
SETTEMBRE

Barbabietola

Bietola da costa

Carote

Cavolo broccolo

Cavolo cappuccio

Cetriolo

Cicoria

Cipolla

Fagioli e fagiolini

Fave

Funghi

Indivia

Lattuga

Melanzane

Patate

Peperone

Pomodori

Porcini -

- Ravanello

Rucola

Sedano

Spinaci

Zucca

Zucchine

Ananas

Anguria

Banane

Fichi

Giuggiole

Limoni

Mele

Meloni

Mirtilli

More

Pere

Pesche

Prugne

Susine

Uva